



**Jean-Jacques Verger, fondateur de Leadership Expansion**, enseignant PNL certifié des fédérations NLPNL et INLPTA est heureux de vous présenter ses programmes de formations en PNL.

*Vous accompagner dans votre évolution!*

## SOMMAIRE CURSUS PNL 2024

- Bases PNL - 3 jours .....	2
- Technicien PNL - 6 jours .....	3
- Praticien PNL - 12 jours .....	4
Planning- tarifs - inscription .....	5

# LES BASES DE LA PNL

## *Devenez acteur de votre vie*

Découvrez la puissance de la PNL pour votre développement personnel et professionnel, ainsi que pour votre communication interpersonnelle.

- OBJECTIFS :**
- Savoir mettre à jour et clarifier ses objectifs avec la PNL.
  - Clarifier et bâtir son plan d'action pour atteindre ses objectifs.
  - Communiquer de façon positive avec ses interlocuteurs, clients, collaborateurs.

**PRÉREQUIS :** Aucun

**DURÉE :**

- 3 jours (soit 21 heures en présentiel) à Aix en Provence – de 9h à 17h30)



### PROGRAMME

- Le cadre général de la PNL : l'origine de la PNL, sa philosophie, et ses nouveaux développements dans le coaching personnel et professionnel.
- La méthodologie des objectifs : formuler clairement un objectif et réunir les éléments qui permettront de mieux les concrétiser.
- Le V.A.K.O.G. et les mouvements des yeux et la conduite des états internes : accéder volontairement à un état ressource, gérer le stress, modifier des réactions émotionnelles inadéquates, retrouver de nouvelles ressources favorables pour améliorer la vie au quotidien.
- La communication verbale et non verbale : développer un système relationnel riche, établir ou rétablir une relation plus positive, savoir comment écouter son interlocuteur, lui poser de bonnes questions et l'accompagner de façon plus constructive vers son propre développement.
- La direction de vie : vous pencher sur l'avenir de votre vie perso et pro, lui donner plus de sens, développer celle-ci en cohérence avec vos aspirations personnelles.

# TECHNICIEN PNL

## *Transformez votre relation au monde*

**DURÉE :** 6 jours (soit 42 heures en présentiel) à Aix en Provence – de 9h à 17h30)

**PRÉREQUIS :** Bases PNL

**OBJECTIFS :**

- Développer vos savoir-faire en matière de communication et de développement personnel.
- Acquérir une bonne maîtrise de l'ensemble des compétences techniques relatives au niveau de la **certification NLPNL Technicien PNL**.
- Compléter ces apprentissages par des applications spécifiques coaching, assurées dans des environnements comme le sport, l'entreprise, le monde social, le management, etc.



### PROGRAMME

- **Développer votre impact relationnel** : comment un modèle clair peut vous permettre de situer et d'adapter votre communication verbale et non verbale à celle de votre interlocuteur en tenant compte de ses propres systèmes de représentation, "Schéma de Communication Neurolinguistique".
- **Le Training Mental** : comment utiliser les dernières découvertes liées au fonctionnement du cerveau pour accroître ses capacités d'évolution et de changement. "Perceptions sensorielles, intensification des expériences ressources, modification d'expériences négatives", etc.
- **Les modes de questionnements efficaces** : la qualité de votre accompagnement est directement liée à la qualité des questions que vous posez.
- **Les systèmes de croyances** : découvrir comment se construit un système de valeurs et de croyances. Savoir mesurer ses conséquences sur les plans personnel, social et professionnel.
- **Les formes de communication Ericksonienne** : les formes de langage direct et indirect sur lesquelles s'appuie tout le "savoir-faire du Docteur M. Erickson", essentielles dans tout bon accompagnement au changement.
- **Les processus de motivation spécifiques** : relever chez soi ou chez ses collaborateurs les éléments essentiels pour motiver, convaincre, négocier sur un mode de communication intègre, efficace et constructif.
- **Les techniques de médiation et de recadrage** : savoir prendre en compte des visions opposées, accompagner vers des points communs, gérer les conflits.

# PRATICIEN PNL

## Mettre en œuvre des changements profonds

**DURÉE :** 12 jours (soit 84 heures en présentiel) à Aix en Provence - 9h à 17h30

**PRÉREQUIS :** Technicien PNL

**OBJECTIFS :**

- Prendre du recul sur votre vie aujourd'hui, faire le point et bâtir l'avenir de celle-ci en fonction de vos aspirations profondes.
- Intégrer les techniques de développement perso et pro et de changement profond, propres au niveau de la certification NLPNL du Praticien en PNL.
- S'inscrire dans la relation d'aide, le coaching, le management...



Une part importante de ce séminaire est consacrée au **développement de vos projets** ainsi qu'à  **votre pratique de l'accompagnement** des autres, quelle que soit votre activité.

Un certain nombre d'apport relatifs aux modes d'accompagnements propres à l'**Hypnose Ericksonienne** sont données au cours des différentes journées de formation.

Les deux dernières journées reprennent l'ensemble des programmes PNL et sont une occasion de faire preuve de  **votre maîtrise** des différentes techniques apprises lors de toutes les sessions.

**Votre certification NLPNL de Praticien PNL** découle de votre maîtrise de l'ensemble de ces techniques

### PROGRAMME

- Le cadre général de la PNL : l'origine de la PNL, sa philosophie, et ses nouveaux développements dans le coaching personnel.
- **Clarifier les valeurs fondamentales** qui orientent vie personnelle et professionnelle.
- Créer une **vision claire et puissante de l'avenir** et donner plus du sens à celui-ci.
- Transformer cette vision en **objectifs opérationnels** définis à court et moyen terme.
- **Structurer vos actions** en fonction de votre situation personnelle et des projets souhaités.
- **Identifier et modifier vos croyances limitantes** en intégrant de nouvelles perceptions.
- **Modifier les habitudes ou les comportements répétitifs** qui ne vous conviennent plus, prendre du recul et intégrer de nouvelles réactions émotionnelles en situation de stress.
- **Dépasser vos peurs, et problématiques**, grâce à la technique de double dissociation.
- **Mettre en lien différentes parties de votre personnalité** pour créer davantage de cohérence dans votre vie.

**Devenir coach professionnel de Vie - praticien dans la relation d'aide - formateur - manager**

# PLANNING ET TARIS FORMATIONS PNL 2024

FORMATIONS PNL		BASES PNL 3 jours	TECHNICIEN PNL 6 jours	PRATICIEN PNL 12 jours
EN PRÉSENTIEL				
AIX EN PROVENCE	2024	03/07 au 05/07 24/10 au 26/10	08/07 au 13/07 14/12 au 19/12	Module 1 : 29/07 au 02/08  Module 2 : 05/08 au 10/08

FORMATIONS PNL					
FORMULES	NIVEAUX DE FORMATION	Prérequis	Nbre de jours Nbre d'heures	TARIF TTC particuliers TPE et PME	TARIF HT entreprises / financement
TARIF PAR MODULE  (se font dans l'ordre)	Bases PNL	Aucun	3 jours (21h)	520 €	980 €
	Technicien PNL	Bases PNL	6 jours (42h)	1 125 €	1 960 €
	Praticien PNL	Technicien PNL	12 jours (84h)	1 950 €	3 200 €
REMISES PACKS	Bases + technicien PNL	Aucun	9 jours (63h)	1 482 €	2 780 €
	Parcours Praticien PNL (Bases + Technicien + Praticien PNL)	Aucun	21 jours (147h)	3 213 €	5 660 €

Pour toute inscription : [www.leadership-expansion.fr](http://www.leadership-expansion.fr) - [jjverger@efpnl.fr](mailto:jjverger@efpnl.fr) - tél : 06 34 48 11 91